

Bananenmilch / Vanillemilch

Zutaten:

1 l Milch

2 – 3 Bananen oder Vanillezucker o.ä. Oder Beeren (gerne auch TK)

Zucker

etwas Zitronensaft

Zubereitung :

Obst pürieren, mit Milch auffüllen und mit Zucker und etwas Zitronensaft abschmecken.

Für *Vanillemilch* anstatt Obst Vanillezucker oder Vanilleextrakt nehmen.

